

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Толуляхова Т.А.

13.01.23

10 января 2023

Зашеена

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	86,565	578,711	Итого	500

Завтрак					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,278	20,596	103,591	710,451	Итого	570

Обед					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом.	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,003	26,528	95,493	670,091	Итого	737

Обед					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
27,385	32,936	116,072	840,172	Итого	877

13.01.23

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова
Романова

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./