

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подулякова Т. А.
 Подулякова Т. А.
 12 апреля 2023



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.
 Исакова Е. В.
 М.П.

СОГЛАСОВАНО

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	020
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	090
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,267	22,028	90,5	542,447		020

Всего сок - 100 гр.

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	030
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	100
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775		025

Обед 1-4 классы					
0,6	3	2,3	35	Салат из свеклы отварной (порционно)	
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	060
10	12,435	16,92	182	Плов из птицы (филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,262	18,539	74,531	482,992		020

ОВЗ - фрукты - 100 гр

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,6	27,563	117,357	828,186		030

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

Главный технолог *Подрезова Е. В.* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* Романова К. А.