УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

11 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области оснавня общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П.

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
				Завтрак 1-4 классы	
3,58	3,5	11	47,4	*Сыр плавленый*	*16,25*
6,504	11,855	29,742	253,448	*Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*160*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
2,25	2,376	18,504	101,385	*Кофейный напиток с молоком*	*180*
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
16,494	18,131	103,406	590,633		

всего масломол - 100гр

				Завтрак 5-11 классы	
3,58	3,5	11	47,4	*Сыр плавленый*	*16,25*
6,623	8,033	32,66	236,336	*Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром*	*210*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
2,25	2,376	18,504	101,385	*Кофейный напиток с молоком*	*180*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
17,403	14,409	111,514	597,121		

				Обед 1-4 классы	
1,25	0,1	11,9	52	*Салат из свежих помидоров., 060*	*060*
1,804	5,53	8,801	85,78	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*210*
16,899	15,013	31,176	293,648	*Рагу овощное с говядиной*	*180*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
22,995	21,023	98,753	633,228		

ОВЗ - сок фр - 100гр.

				Обед 5-11 классы	
1,5	0,7	2,4	4	*Салат из свежих помидоров., 100*	*100*
2,181	6,538	10,929	104,325	*Щи из свежей капусты с картофелем*	*260*
18,279	18,058	40,568	360,318	*Рагу овощное с говядиной*	*230*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
25,583	25,896	107,041	710,243		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*