

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Подрезова Т. А.

19 марта 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с/Жигули муниципального района Тарноболовский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Исакова Е. В.

Меню Жигули 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|-------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,194 | 16,864 | 78,682 | 548,78 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Исакова Т. А.

19 марта 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню № х00055016 от 10 марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Исакова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|---------------|----------------|-------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из говядины | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 22,519 | 18,585 | 92,188 | 620,243 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------------|---------------|----------------|----------------------------------|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов., 060 | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 78,254 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,16 | 0,12 | 28,08 | 114,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,283 | 26,51 | 110,48 | 684,645 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|---------------|----------------|---------------|----------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов., 100 | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 121 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,16 | 0,12 | 28,08 | 114,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,046 | 27,421 | 122,413 | 822,09 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись: Подрезова Е. В./ Романова К. А.