

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полупляхова Т. А.

09 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

М.П.

**Меню Жигули 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |               |                                |            |
|--|---------------|---------------|---------------|--------------------------------|------------|
| 1,12   |               | 0,52          | 6,44          | <b>Огурцы консервированные</b> | <b>040</b> |
| 14,671   | 16,213        | 40,528        | 362,073       | <b>Плов из говядины</b>        | <b>200</b> |
| 0,2  | 0,051         | 15,01         | 57,267        | <b>Чай с сахаром</b>           | <b>200</b> |
| 1,55   | 0,3           | 13            | 66            | <b>Хлеб пшеничный</b>          | <b>030</b> |
| 1,653  | 0,3           | 9,624         | 57            | <b>Хлеб ржаной</b>             | <b>030</b> |
| <b>19,194</b>  | <b>16,864</b> | <b>78,682</b> | <b>548,78</b> | <b>Итого</b>                   | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |               |               |               |                                |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

09 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы               |        |        |         |                         |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                              |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996                            | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из говядины        | 250 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 1,55                              | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                             | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 22,519                            | 18,585 | 92,188 | 620,243 | Итого                   | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 |        |        |         |                         |     |

| Обед 1-4 классы                   |        |         |         |                                  |     |
|-----------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,929                             | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты    | 060 |
| 4,746                             | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом       | 200 |
| 8,33                              | 10,229 | 5,112   | 78,254  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,675                             | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные        | 150 |
| 0,16                              | 0,12   | 28,08   | 114,6   | Сок фруктовый                    | 180 |
| 1,52                              | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 20,462                            | 29,453 | 109,308 | 707,209 | Итого                            | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 |        |         |         |                                  |     |

| Обед 5-11 классы                  |        |         |         |                                  |     |
|-----------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 1,55                              | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты    | 100 |
| 5,933                             | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом       | 250 |
| 10,84                             | 6,92   | 3,83    | 121     | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,41                              | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные        | 180 |
| 0,16                              | 0,12   | 28,08   | 114,6   | Сок фруктовый                    | 180 |
| 1,55                              | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                   | 030 |
| 1,653                             | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                      | 030 |
| 26,096                            | 31,726 | 129,964 | 907,382 | Итого                            | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 |        |         |         |                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./