

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 сентября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули, муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Исакова Е. В.

М.П.

Меню Жигули 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	020
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090
7,716	5,384	41,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,502	15,794	101,565	578,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00065689 от 15 сентября 2023 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Полуляхова Т. А.

05 сентября 2023

Исакова Е. В.
 М.П.

Исакова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>100</i>
9,25	6,46	49,56	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
24,083	20,626	118,68	708,68	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>210</i>
7,63	10,17	9,45	158	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
16,966	26,419	77,353	637,397	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>260</i>
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,439	34,091	112,703	815,9	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./