

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	
15.69	14.398	89.563	555.924	Оладьи с молоком сгущенным	100
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
22	25.169	146.933	904.191		200

Завтрак 5-11 классы

6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	
14.655	17.904	81.148	564.348	Оладьи с молоком сгущенным	100
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	250
20.965	28.675	138.518	912.615		200

Обед 1-4 классы

1.25	0.1	11.9	52	Салат из свежих помидоров., 060	060
	5.522	11.708	96.08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10.843	10.03	9.974	133.166	Биточки с соусом	090
3.263	4.497	26.37	154.2	Картофель на молоке	150
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
18.856	20.529	108.447	644.75		

Обед 5-11 классы

1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
4.217	6.528	14.562	117.2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12.665	13.566	12.404	175.92	Биточки с соусом	100
3.916	5.396	31.644	185.04	Картофель на молоке	180
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
26.379	26.79	115.773	731.264		

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Главный технолог _____ Подрзова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.