

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Полтахова Т. А.

03 марта 2023



Исакова Е. В.

Меню Жигули 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,589	6,29	78,951	615,11	Итого	537

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Подуляхова Т. А.

07 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Меню № х00055016 от 10 марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
5,1	10,72	33,42	251	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>210</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
9,893	11,266	87,831	479,71	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих огурцов, 060</i>	<i>060</i>
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<i>210</i>
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,861	26,012	109,25	776,881	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов, 100</i>	<i>100</i>
2,785	6,61	20,3	142,815	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<i>260</i>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,671	30,801	124,821	903,434	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

