

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ с. Жигули

_____ Е.В. Исакова

**РЕЖИМ ПИТАНИЯ
В СПДС «КОЛОСОК» с. ЖИГУЛИ**

Возрастная группа/ режимные моменты	П ранняя – I младшая	II младшая – Средняя	Старшая – Подготовительная
завтрак	8.25-8.45	8.30-8.50	8.40-8.50
2й завтрак	09.40-10.00	09.50-10.00	10.00-10.10
Обед	11.30-11.45	12.15-12.00	12.40-13.00
Уплотнённый полдник	16.30-16.50	16.40 - 16.55	16.50 – 17.00