

ТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

28 сентября 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

Меню Жигули 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|-------|---|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>020</i> |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | <i>090</i> |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>150</i> |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 21,2 | 17,72 | 89,42 | 710,2 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

28 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

Меню Жигули ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|---|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>020</i> |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | <i>090</i> |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>150</i> |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 21,2 | 17,72 | 89,42 | 710,2 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|---|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>030</i> |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 121 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | <i>100</i> |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>180</i> |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 22,37 | 19,85 | 94,96 | 631,2 | Итого | 560 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|---|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i> | <i>060</i> |
| 2,84 | 2,67 | 23,95 | 126 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <i>250</i> |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i> | <i>150</i> |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 23,09 | 23,61 | 111,67 | 785,777 | Итого | 700 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|---|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | <i>100</i> |
| 2,84 | 2,67 | 23,95 | 126 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <i>250</i> |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i> | <i>200</i> |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 21,66 | 23,51 | 101,86 | 737,277 | Итого | 810 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В. /Подрезова Е.В./
Романова К.А. /Романова К.А./

ВЕРЖДАЮ

директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.



Полуляхова Т.А.

28 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

Исакова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,84 | 2,67 | 23,95 | 126 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,09 | 23,61 | 111,67 | 785,777 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,67 | 23,95 | 126 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 21,66 | 23,51 | 101,86 | 737,277 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|-------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 121 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 22,37 | 19,85 | 94,96 | 631,2 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Тогдуй
А. Романова

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./