

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Толуляхова Т.А.

Исакова Е. В.

26 сентября 2022

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,095	98,387	605,457	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	56	Кукуруза консервированная	030
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,42	15,86	104,53	682,467	Итого	560

<u>Обед</u>					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,097	28,987	100,205	942,2	Итого	720

<u>Обед</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
5,93	5,38	23,22	159	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
4,32	6,32	19,84	148	Капуста тушеная	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
30,84	35,55	106,41	1 016,7	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

ПОТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляжова Т.А.
 Полуляжова Т.А.
 26 сентября 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
1,167	6,167	5,485	140	<i>Винегрет овощной</i>	060
4,19	3,33	17,38	161	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
14,66	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	090
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	150
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
29,097	28,987	100,205	942,2	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 90.00

Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной</i>	100
5,93	5,38	23,22	159	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
14,66	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	100
4,32	6,32	19,84	148	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
30,84	35,55	106,41	1 016,7	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

Завтрак 5-11 классы					
1	0,47	1,6	56	<i>Кукуруза консервированная</i>	030
8	9,46	7,59	153	<i>Биточки с соусом</i>	100
6,44	5,12	46,01	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
21,42	15,86	104,53	682,467	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./