

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Толуляхова Т.А.  
26.04 2022

Исакова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |       |       |       |  |            |
|------------------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 1,5                    | 0,7   | 2,4   | 4     | Салат из свежих огурцов., 060                  | 060        |
| 1,76                   | 5,31  | 7,59  | 90    | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210        |
| 16,75                  | 14,93 | 11,09 | 264   | Рагу овощное с говядиной                       | 180        |
| 1                      |       | 18,2  | 102   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 3,8                    | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                                 | 020        |
| 1,98                   | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                                    | 020        |
| 26,79                  | 21,7  | 73,6  | 631,2 | <b>Итого</b>                                   | <b>690</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 90.00

| <u>Обед 5-11 классы</u> |       |       |       |                                   |            |
|-------------------------|-------|-------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1,5                     | 0,7   | 2,4   | 4     | Салат из свежих огурцов., 100     | 100        |
| 1,41                    | 4,25  | 6,07  | 72    | Щи из свежей капусты с картофелем | 260        |
| 16,75                   | 14,93 | 11,09 | 264   | Рагу овощное с говядиной          | 230        |
| 1                       |       | 18,2  | 102   | Компот из апельсинов с яблоками   | 200        |
| 2,37                    | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                    | 030        |
| 1,98                    | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                       | 030        |
| 25,01                   | 20,54 | 62,27 | 564,7 | <b>Итого</b>                      | <b>850</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

Т.А. Погуляхова

26.04. 2022

**Меню Жигули ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак</b> |       |       |     |  |            |
|----------------|-------|-------|-----|--|------------|
| 4,6            | 5,8   |       | 72  | <i>Сыр плавленый</i>                                 | <i>018</i> |
| 5,88           | 12,06 | 33,16 | 397 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>210</i> |
| 0,26           | 0,06  | 15,22 | 59  | <i>Чай с лимоном</i>                                 | <i>187</i> |
| 5,08           | 0,53  | 23,53 | 113 | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | <i>065</i> |
| 15,82          | 18,45 | 71,91 | 641 | <b>Итого</b>   | <b>480</b> |

| <b>Обед</b> |       |       |       |  |            |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 1,5         | 0,7   | 2,4   | 4     | <i>Салат из свежих огурцов, 060</i>                  | <i>060</i> |
| 1,76        | 5,31  | 7,59  | 90    | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 16,75       | 14,93 | 11,09 | 264   | <i>Рагу овощное с говядиной</i>                      | <i>180</i> |
| 1           |       | 18,2  | 102   | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i>               | <i>200</i> |
| 3,8         | 0,4   | 24,3  | 119   | <i>Хлеб пшеничный</i>                                | <i>020</i> |
| 1,98        | 0,36  | 10,02 | 52,2  | <i>Хлеб ржаной</i>                                   | <i>030</i> |
| 26,79       | 21,7  | 73,6  | 631,2 | <b>Итого</b>   | <b>700</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Испуряхова Т.А.  
16.04. 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основна общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



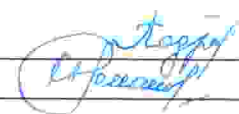
Исакова Е. В.

### Меню Жигули 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |  |      |    |                       |            |
|--|--|------|----|-----------------------|------------|
| 1  |  | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100        |
| 1  |  | 18,2 | 76 | <b>Итого</b>          | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 16.55</b>               |  |      |    |                       |            |

Технолог ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Исакова Е. В.

16-04 2022

М.П.

### Меню Жигули ОВЗ Витаминизация

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Витаминизация 1-4 (завтрак)</u> |  |      |    |                       |            |
|------------------------------------|--|------|----|-----------------------|------------|
| 1                                  |  | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100        |
| 1                                  |  | 18,2 | 76 |                       |            |
| <b>Итого</b>                       |  |      |    |                       | <b>100</b> |

| <u>Витаминизация 1-4 (обед)</u> |  |      |    |               |            |
|---------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1                               |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1                               |  | 23,4 | 94 |               |            |
| <b>Итого</b>                    |  |      |    |               | <b>100</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 33.10

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./