

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

23 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,2	17,72	89,42	710,2	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,37	19,85	94,96	631,2	Итого	560

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,84	2,67	23,95	126	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,09	23,61	111,67	785,777	Итого	700

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,67	23,95	126	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
21,66	23,51	101,86	737,277	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./