

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Т.А. Популяхова* Т.А. Популяхова



19 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

М.П.

**Меню Жигули 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
				<b>Печенье</b>	<b>025</b>
5,88	12,06	33,16	397	<b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</b>	<b>220</b>
3,1	2,6	23,97	133	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>200</b>
5,08	0,53	23,53	113	<b>Бутерброды с повидлом</b>	<b>065</b>
14,06	15,19	80,66	643	<b>Итого</b>	<b>510</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Е.В. Подрезова*  
*К.А. Романова*

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

19 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Исакова Е. В.

**Меню Жигули ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
				<i>Печенье</i>	<i>025</i>
5,88	12,06	33,16	397	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>210</i>
3,1	2,6	23,97	133	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
5,08	0,53	23,53	113	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>065</i>
14,06	15,19	80,66	643	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
				<i>Печенье</i>	<i>025</i>
5,88	12,06	33,16	397	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i>	<i>260</i>
3,1	2,6	23,97	133	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
5,08	0,53	23,53	113	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>075</i>
14,06	15,19	80,66	643	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной(порционнно)</i>	<i>060</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>200</i>
11,77	17,84	18,13	285	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	<i>150</i>
0,68		21,01	47	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
24,73	37,68	129,32	1 000,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,84	2,67	23,95	126	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
11,77	17,84	18,13	285	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
19,36	5,91	48,42	312	<i>Пюре из гороха</i>	<i>180</i>
0,68		21,01	47	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
39,85	30,13	141,72	989,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

19 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,73	37,68	129,32	1 000,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,67	23,95	126	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
19,36	5,91	48,42	312	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
39,85	30,13	141,72	989,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

