

ТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова К.А.

18 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.



**Меню Жигули 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,96	3,58	5,32	56	<b>Икра кабачковая(порционнo)</b>	<b>020</b>
10,47	9,33	6,93	265	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
5,365	4,265	38,347	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
1		18,2	102	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b>	<b>200</b>
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,98	0,36	10,02	52,2	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
23,575	17,935	103,117	797,99	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т.А.

18 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,6	42,47	113,74	952,2	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,89	4,41	13,11	96	Суп из овощей	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,64	6,26	50,16	263	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,95	40,61	131,89	982,7	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая (порционно)	030
11,06	13,65	1,94	174	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
25,88	25,49	109,33	786,2	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./