

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

Исакова Е. В.

16 сентября 2022

М.П.

## Меню Жигули ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |                                       |            |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6            | 5,96  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150        |
| 3,69           | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160        |
| 0,26           | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                         | 187        |
| 3,04           | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                 | 040        |
| 8,59           | 15,18 | 67,24 | 546 | <b>Итого</b>                          | <b>537</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |                                       |            |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6            | 5,96  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150        |
| 3,69           | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210        |
| 0,26           | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                         | 187        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3  | 119 | Батон                                 | 050        |
| 9,35           | 15,26 | 72,1  | 570 | <b>Итого</b>                          | <b>597</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |                                      |            |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|------------|
| 0,93        | 3,06  | 5,64  | 53    | Салат из белокочанной капусты        | 060        |
| 1,75        | 4,34  | 16,54 | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210        |
| 10,47       | 9,33  | 6,93  | 265   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 090        |
| 3,34        | 9,49  | 23,71 | 194   | Картофель и овощи тушеные            | 150        |
| 0,33        |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                       | 020        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 020        |
| 22,6        | 26,98 | 108,8 | 911,2 | <b>Итого</b>                         | <b>730</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |       |                                      |            |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,55        | 5,1   | 9,4    | 88    | Салат из белокочанной капусты        | 100        |
| 2,79        | 6,61  | 20,3   | 143   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260        |
| 11,06       | 13,65 | 1,94   | 174   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 100        |
| 4,01        | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,33        |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 24,09       | 37,41 | 106,26 | 883,7 | <b>Итого</b>                         | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

 Полупляхова Т.А.



Исакова Е. В.

16 сентября 2022

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |       |       |       |                                      |            |
|------------------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|------------|
| 0,93                   | 3,06  | 5,64  | 53    | Салат из белокочанной капусты        | 060        |
| 1,75                   | 4,34  | 16,54 | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210        |
| 10,47                  | 9,33  | 6,93  | 265   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 090        |
| 3,34                   | 9,49  | 23,71 | 194   | Картофель и овощи тушеные            | 150        |
| 0,33                   |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 3,8                    | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                       | 020        |
| 1,98                   | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 020        |
| 22,6                   | 26,98 | 108,8 | 911,2 | <b>Итого</b>                         | <b>730</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 90.00

| <b>Обед 5-11 классы</b> |       |        |       |                                      |            |
|-------------------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,55                    | 5,1   | 9,4    | 88    | Салат из белокочанной капусты        | 100        |
| 2,79                    | 6,61  | 20,3   | 143   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260        |
| 11,06                   | 13,65 | 1,94   | 174   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 100        |
| 4,01                    | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,33                    |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 2,37                    | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,98                    | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 24,09                   | 37,41 | 106,26 | 883,7 | <b>Итого</b>                         | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./