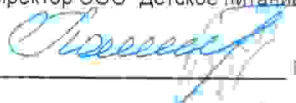


УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

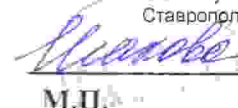
Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Полулякова Т.А.

25 февраля 2022



Исаева Е. В.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

| Обед 1-4 классы |       |        |       |                                |     |
|-----------------|-------|--------|-------|--------------------------------|-----|
| 3,06            | 7,59  | 7,04   | 109   | Сельдь с гарниром              | 060 |
| 1,49            | 4,26  | 7,37   | 82    | Суп из овощей                  | 200 |
| 13,92           | 20,73 | 11,9   | 299   | Печень говяжья по-строгановски | 090 |
| 3,5             | 12,75 | 32,16  | 261   | Рис отварной                   | 150 |
| 0,26            | 0,06  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                  | 187 |
| 3,8             | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,98            | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 28,01           | 46,15 | 108,01 | 981,2 | Итого                          | 727 |


Стоимость комплекса (руб.): 82.00

| Обед 5-11 классы |       |        |         |                                |     |
|------------------|-------|--------|---------|--------------------------------|-----|
| 3,06             | 7,59  | 7,04   | 109     | Сельдь с гарниром              | 100 |
| 1,86             | 5,32  | 9,21   | 103     | Суп из овощей                  | 250 |
| 17,4             | 25,91 | 14,88  | 374     | Печень говяжья по-строгановски | 100 |
| 4,2              | 15,3  | 38,59  | 313     | Рис отварной                   | 180 |
| 0,26             | 0,06  | 15,22  | 59      | Чай с лимоном                  | 187 |
| 2,37             | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                 | 030 |
| 1,98             | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                    | 030 |
| 31,13            | 54,84 | 109,45 | 1 080,7 | Итого                          | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 84.00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

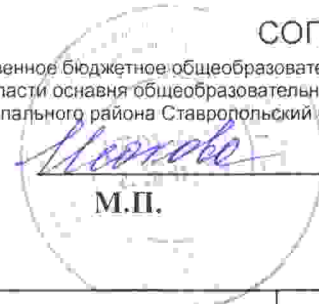
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

*Подпись*

Полуляхова Т.А.

*Подпись*

Исакова Е. В.



25 февраля 2022

М.П.

**Меню Жигули ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак</b> |        |         |        |                                    |            |
|----------------|--------|---------|--------|------------------------------------|------------|
| 0,96           | 3,58   | 5,32    | 56     | Икра кабачковая (порционно)        | 020        |
| 10,47          | 9,33   | 6,93    | 265    | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 090        |
| 5,365          | 4,265  | 38,347  | 203,79 | Макаронные изделия отварные        | 150        |
| 1              |        | 18,2    | 102    | Компот из апельсинов с яблоками    | 200        |
| 3,8            | 0,4    | 24,3    | 119    | Хлеб пшеничный                     | 020        |
| 1,98           | 0,36   | 10,02   | 52,2   | Хлеб ржаной                        | 020        |
| 23,575         | 17,935 | 103,117 | 797,99 | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> |

| <b>Обед</b> |       |        |       |                                |            |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------|------------|
| 3,06        | 7,59  | 7,04   | 109   | Сельдь с гарниром              | 060        |
| 1,49        | 4,26  | 7,37   | 82    | Суп из овощей                  | 200        |
| 13,92       | 20,73 | 11,9   | 299   | Печень говяжья по-строгановски | 090        |
| 3,5         | 12,75 | 32,16  | 261   | Рис отварной                   | 150        |
| 0,26        | 0,06  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                  | 187        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                 | 020        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                    | 020        |
| 28,01       | 46,15 | 108,01 | 981,2 | <b>Итого</b>                   | <b>727</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

*Подпись*  
*Подпись*