

ВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"



Полуприхода Т.А.

15 марта 2022

Исакова Е. В.
М.П.

Исакова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Итого				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	Калории		
Обед 1-4 классы					
1,5	0	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 060	060
1,76	0,11	7,56	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,75	1,45	11,02	204	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,26	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,79	2,17	73,6	631,2	Итого	690
Стоимость комплекса (руб.): 82.00					

Итого				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	Калории		
Обед 5-11 классы					
1,5	0,17	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
1,41	0,06	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,75	1,45	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,25	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,01	2,14	62,27	504,7	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова А.

15 марта 2022

ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П.

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавильный	018
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,99	32,66	100,48	941,2	Итого	595

Обед					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров, 060	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,79	21,7	73,6	631,2	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./