

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

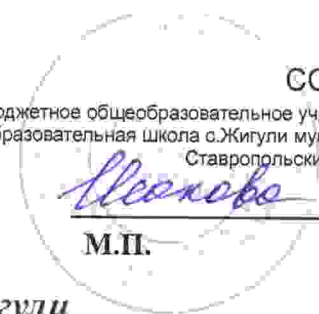


Полуляхова Т.А.

14 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |       |         |                                   |            |
|--|-------|-------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,25                                     | 10,13 | 7,48  | 233     | <i>Винегрет овощной</i>           | <b>100</b> |
| 5,24                                     | 4,16  | 21,73 | 201     | <i>Суп картофельный с горохом</i> | <b>250</b> |
| 14,66                                    | 13,06 | 9,7   | 231     | <i>Котлеты куриные с соусом</i>   | <b>090</b> |
| 3,56                                     | 6,8   | 13,99 | 139     | <i>Капуста тушеная</i>            | <b>180</b> |
| 0,33                                     |       | 21,66 | 123     | <i>Компот из сухофруктов</i>      | <b>180</b> |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <b>030</b> |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02 | 52,2    | <i>Хлеб ржаной</i>                | <b>030</b> |
| 29,39                                    | 34,81 | 99,07 | 1 049,7 | <b>Итого</b>                      | <b>860</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b> |       |       |         |                                   |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |         |       |                                   |            |
|--|--------|---------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1,167                                    | 6,167  | 5,485   | 140   | <i>Винегрет овощной</i>           | <b>060</b> |
| 4,19                                     | 3,33   | 17,38   | 161   | <i>Суп картофельный с горохом</i> | <b>200</b> |
| 14,66                                    | 13,06  | 9,7     | 231   | <i>Котлеты куриные с соусом</i>   | <b>090</b> |
| 2,97                                     | 5,67   | 11,66   | 116   | <i>Капуста тушеная</i>            | <b>150</b> |
| 0,33                                     |        | 21,66   | 123   | <i>Компот из сухофруктов</i>      | <b>180</b> |
| 3,8                                      | 0,4    | 24,3    | 119   | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <b>020</b> |
| 1,98                                     | 0,36   | 10,02   | 52,2  | <i>Хлеб ржаной</i>                | <b>020</b> |
| 29,097                                   | 28,987 | 100,205 | 942,2 | <b>Итого</b>                      | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.00</b> |        |         |       |                                   |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*

Полуляхова Т.А.

14 февраля 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

*Исакова Е. В.*

Исакова Е. В.

М.П.

**Меню Жигули ОБЗ**

| Пищевая ценность |        |          |         | Наименование блюда          | Выход      |
|------------------|--------|----------|---------|-----------------------------|------------|
| Белки            | Жиры   | Углеводы | ККал    |                             |            |
| <b>Завтрак</b>   |        |          |         |                             |            |
| 0,7              | 0,56   | 3,12     | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 8                | 9,46   | 7,59     | 153     | Биточки с соусом            | 090        |
| 5,365            | 4,265  | 38,347   | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,2              | 0,05   | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8              | 0,4    | 24,3     | 119     | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,98             | 0,36   | 10,02    | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 20,045           | 15,095 | 98,387   | 605,457 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |

|             |        |         |       |                            |            |
|-------------|--------|---------|-------|----------------------------|------------|
| <b>Обед</b> |        |         |       |                            |            |
| 1,167       | 6,167  | 5,485   | 140   | Винегрет овощной           | 060        |
| 4,19        | 3,33   | 17,38   | 161   | Суп картофельный с горохом | 200        |
| 14,66       | 13,06  | 9,7     | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 090        |
| 2,97        | 5,67   | 11,66   | 116   | Кануста тушеная            | 150        |
| 0,33        |        | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 3,8         | 0,4    | 24,3    | 119   | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,98        | 0,36   | 10,02   | 52,2  | Хлеб ржаной                | 020        |
| 29,097      | 28,987 | 100,205 | 942,2 | <b>Итого</b>               | <b>720</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Романова К.А.* /Романова К.А./