

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

09 декабря 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Исакова Е. В.



Меню Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	ЕЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
24,78	34,45	105,08	1 041,2	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 77,00					

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
10,15	17,53	49,67	400	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
4,66	0,48	29,16	143	Хлеб	060
32,54	42,39	126,34	1 164	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

09 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	020
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,875	14,305	91,197	711,99	Итого	500

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	ЕЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
24,78	34,45	105,08	1 041,2	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./