УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Полуляхова Т.А.

09 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Исакова Е. В.

М.П.

Меню Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 5-11 классы	
1.55	5,1	9.4	88	*Салат из белокочанной капусты*	*100*
5.24	4,16	21,73	201	*Суп картофельный с горохом*	*250*
10.84	6,92	3.83	240	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*100*
4,01	11,39	28.45	233	*Картофель и овощи тушеные*	*180*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*180*
4,56	0,48	29,16	143	*Хлеб*	*060*
27,2	28,05	115,97	999	**Итого**	**870**

Стоимость комплекса (руб.): 79.00

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Полуляхова Т.А.

09 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Исакова Е. В.

М.П.

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
1,5	0,7	2,4	4	*Огурцы консервированные*	*040*
13,94	12,06	4,74	451	*Плов из говядины*	*200*
0,2	0,05	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
4,56	0,48	29,16	143	*Хлеб*	*060*
20,2	13,29	51,31	655,267	**Итого**	**500**
				Обед	
0,93	3,06	5,64	53	*Салат из белокочанной капусты*	*060*
4,19	3,33	17,38	161	*Суп картофельный с горохом*	*200*
10,84	6,92	3,83	240	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*090*
3,34	9,49	23,71	194	*Картофель и овощи тушеные*	*150*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*180*
3,04	0,24	20,92	93,2	*Хлеб*	*040*
23,34	23,04	94,88	835,2	**Итого**	**720**

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./