

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Исакова Е. В.
Исакова Е. В.



08 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

Меню Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
3,06	7,59	7,04	109	<i>Сельдь с гарниром</i>	100
1,86	5,32	9,21	103	<i>Суп из овощей</i>	250
17,4	25,91	14,88	374	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	100
4,2	15,3	38,59	313	<i>Рис отварной</i>	180
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	060
31,34	54,66	114,1	1 101	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Т.А. Митляхова



Митляхова Т.А.

08 октября 2021



Исакова Е. В.

Меню Жигули ОВЗ

Поступающая стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,96	3,58	5,32	56	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	020
10,47	9,33	6,93	265	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
20,835	17,415	89,717	719,99	Итого	500

Обед					
3,06	7,59	7,04	109	<i>Сельдь с гарниром</i>	060
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	200
13,92	20,73	11,9	299	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	090
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	150
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
25,27	45,63	94,61	903,2	Итого	727

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Е.В. Подрезова
К.А. Романова

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./