



Согласовано:  
 Директор ГБОУ ООШ с. Жигули  
 Исакова Елена

**МЕНЮ**  
 на 28.05.2021

ГБОУ ООШ с. ЖИГУЛИ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.			Пищевая ценность		
				шт.	за шт.	за порц.	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>									
	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42	
30397	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96	
41290	12731	Картофельное пюре	100	13,00	2,21	3,39	14,70	98,18	
42016	12720	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88	
	12712	Батон	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68	
			<b>Итого:</b>	59,10	11,84	17,16	54,35	418,11	

<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>									
13646	12980	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	16,00	1,97	2,41	14,11	86,00	
	14097	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97	
40070	13178	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,86	
578106	12723	Компот из сливы	180	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08	
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53	
Пром	13124	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	
			<b>Итого:</b>	75,00	13,21	12,15	96,32	547,48	

<b>Рацион ОБЗ</b>									
	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42	
30397	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96	
41290	12731	Картофельное пюре	100	13,00	2,21	3,39	14,70	98,18	
42016	12720	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88	
	12712	Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68	
13646	12980	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	16,00	1,97	2,41	14,11	86,00	
	14097	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97	
40070	13178	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,86	
40010	14723	Компот из сливы	180	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08	
Пром	13724	Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04	
			<b>Итого:</b>	135,50	23,35	24,96	140,70	917,07	

Эле производством

Прокопьева Г.

Специальная печать  
 2 шт. = 050104

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООШ



Солоднова Г.В.

Россия, 410044, Республика Татарстан, г. Агрыз, ул. Северная 15

E-mail: svetlita\_04@mail.ru