



**МЕНЮ**  
№ 25.05.2021



Согласовано:  
Директор ГБОУ ООШ с. ЖИГУЛИ

Исакова Елена

Владимирова, Директор

**ГБОУ ООШ с. ЖИГУЛИ**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименования	Выход на 100 г	на 100 г	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
	11002	Ветчина порционная	20	10,00	2,52	6,93		72,45
	264095	Омлет натуральный	105	40,00	10,42	15,64	1,89	189,96
	11007	Чай ягодный	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
	11006	Батон	30	4,10	2,25	0,87	15,42	78,51
			<b>Итого:</b>	<b>59 10</b>	<b>16,30</b>	<b>25,48</b>	<b>27,86</b>	<b>363,92</b>

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

88207 Дети 6-10 лет	111	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	16,00	0,67	2,12	4,76	40,80
	14934	Шницель Любительский (курица, говядина)	50	45,00		3,00		26,97
	11004	Каша перловая с овощами	100	9,00	2,41	10,27	16,62	168,56
	140040	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
	11001	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	<b>78,00</b>	<b>5,19</b>	<b>15,65</b>	<b>54,86</b>	<b>384,56</b>

**Рацион ОБЗ**

	11002	Ветчина порционная	20	10,00	2,52	6,93		72,45
	264095	Омлет натуральный	105	40,00	10,42	15,64	1,89	189,96
	11007	Чай ягодный	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
	11006	Батон	30	2,00	2,25	0,87	15,42	78,51
88207 Дети 11 лет	111	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	0,67	2,12	4,76	40,80
	14934	Шницель Любительский (курица, говядина)	50	45,00		3,00		26,97
	11004	Каша перловая с овощами	100	9,00	2,41	10,27	16,62	168,56
	140040	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
	11001	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	<b>116,30</b>	<b>20,63</b>	<b>49,12</b>	<b>82,71</b>	<b>705,48</b>

Защ. подписавшим Прокольева Г.

Ответственный за рацион  
И.С.А.Исакова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООШ Солоднева Т.В.



Россия 446043, С.Жигули, ул. Северная 35

E-mail: gamma\_rus@mail.ru