



Согласовано:

 Директор ГБОУ БОШ С. ЖИГУЛИ
 Исакова Елена

 Директор

МЕНЮ
 на 24.06.2021

ГБОУ ООШ С. ЖИГУЛИ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
ПТК	13020	Наггетсы куриные рубленные	45	32,00		2,00		17,98
табл.№ 4/96	134	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
ПТК	11046	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	13810	Батон	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68
	13128	Конфеты. Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
			Итого:	55,10	7,87	7,88	72,42	390,13

Обед 2 (с 11 лет и старше)								
П.Ш.Ф.	12715	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	260	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	10925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
	13960	Картофель отварной с маслом	150/5	18,00	3,04	4,41	24,52	149,90
ПТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Прем.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
	13612	Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт.		4,00	0,90	4,65	10,90	89,05
			Итого:	78,00	13,30	16,89	99,24	590,47

Рацион ОБЗ								
ПТК	13026	Наггетсы куриные рубленные	45	32,00		2,00		17,98
табл.№ 4/96	130	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
ПТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14819	Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
	10120	Конфеты Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
10888	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	10925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
	13920	Картофель отварной с маслом	150/5	18,00	3,04	4,41	24,52	149,90
ПТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
Прем.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,50	2,66	0,28	17,22	82,04
	13612	Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт.		4,00	0,90	4,65	10,90	89,05
			Итого:	155,50	19,47	22,92	161,71	834,05

Зав. производством Порокочева Г.

Ответственная школа
 2 52 4 1536-26

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООШ _____
 Солоднёва Т.В.



Россия 445045 Самарская обл. Сызранский район, ул. Северная 35.

Е-mail: gammaplus@mail.ru