



Согласовано:
 Директор ГБОУ ООШ С. ЖИГУЛИ
 Исакова Елена
 Владыкина Елена, Директор

ГБОУ ООШ С. ЖИГУЛИ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименования	Выход г/шт	Цена руб.	Пищевая ценность:			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	4,39	6,75	1,09	82,69
	14185	Десерт фруктовый (груша)	60	12,10	0,24	0,18	6,18	27,30
	8564	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	20,00	7,37	10,19	45,87	304,67
510/06	12962	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
			Итого:	59,10	13,16	18,52	67,00	497,34

Обед 1 (с 7 до 11 лет)								
140/01	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
ГТМ	8569	Картофель запеченный	100	16,00	2,98	6,32	23,82	164,08
829/06	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	14243	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	73,60	6,85	15,85	75,19	482,61

Обед 2 (с 11 лет и старше)								
	12003	Огурец свежий	25	6,00	0,18	0,03	0,48	2,91
140/00	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
ГТМ	8569	Картофель запеченный	100	16,00	2,98	6,32	23,82	164,08
829/06	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	78,00	10,03	15,88	76,67	485,72

Рацион ОБЗ								
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	4,39	6,75	1,09	82,69
	14185	Десерт фруктовый (груша)	60	12,00	0,24	0,18	6,18	27,30
	8564	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	20,00	7,37	10,19	45,87	304,67
010/09	12962	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
	12602	Огурец свежий	25	6,00	0,18	0,03	0,48	2,91
140/00	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
ГТМ	8569	Картофель запеченный	100	16,00	2,98	6,32	23,82	164,08
020/00	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	138,50	21,49	34,08	132,72	928,54

Зав. производством Прокольева Г.

Служебный телефон
 в 8:45-16:30

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООШ



Солоднёва Т.Б.

Росси 445040, Самарская обл., Жигулевский район, с/пос. Ялтытти ул Северная 35

E-mail: gamma_plus@mail.ru