



Согласовано:
Директор ГБОУ ООШ с. Жигули

Исакова Елена

Владимирова, Директор

ГБОУ ООШ с. ЖИГУЛИ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал/г
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
СД/07	12710	Сосиска отварная	50	31,00	5,51	12,19	0,20	132,96
ПВ	12224	Рис оригинальный	150	14,00	4,05	5,24	40,49	234,30
ПЧ	12751	Чай яблочный	150	5,00	0,24	0,10	11,13	46,38
	13912	Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт		4,00	0,90	4,65	10,90	89,05
	13010	Батон	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68
			Итого:	69,10	13,60	24,34	83,28	607,37

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	0,24	0,03	1,37	6,72
401/05	14065	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	28,00	6,62	7,66	7,48	125,37
Каша гречневая	13155	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	6,73	5,90	39,46	245,91
ПЧ	11045	Компот из ягод свежемороженом	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14743	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	73,60	20,17	14,28	96,15	593,99

Обед 2 (с 11 лет и старше)

	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	0,24	0,03	1,37	6,72
401/05	14065	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	28,00	6,62	7,66	7,48	125,37
Каша гречневая	13155	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	6,73	5,90	39,46	245,91
ПЧ	11045	Компот из ягод свежемороженом	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14240	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
	13912	Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт		4,00	0,90	4,65	10,90	89,05
			Итого:	78,00	21,07	18,93	107,09	682,98

Рацион ОБЗ

СД/07	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,51	12,19	0,20	132,96
ПВ	12224	Рис оригинальный	150	14,00	4,05	5,24	40,49	234,30
ПЧ	12751	Чай яблочный	160	5,00	0,24	0,10	11,13	46,38
	13912	Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт		4,00	0,90	4,65	10,90	89,05
	13010	Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	0,24	0,03	1,37	6,72
401/05	14065	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	28,00	6,62	7,66	7,48	125,37
Каша гречневая	13155	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	6,73	5,90	39,46	245,91
ПЧ	11045	Компот из ягод свежемороженом	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
Пром	12724	Хлеб пшеничный	35	2,50	2,66	0,28	17,22	82,04
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	13912	Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт		4,00	0,90	4,65	10,90	89,05
			Итого:	135,50	34,87	43,27	190,37	1 290,34

Она производится

Прохорьева Г.

Ответственный за питание
2 324 200000

ПТВЕРЖДАЮ
Директор ООШ



Сосиднива Т В

Росси, м.Шам, с. Жигули, ул. Северная 75

E-mail: gboi16a_rs@mail.ru