



Согласовано:  
 Директор ГБОУ ООШ с. Жигули  
 Маслова Елена

# МЕНЮ

на 19.05.2021.

ГБОУ ООШ с. Жигули

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
ТРК	13482	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,10	0,72	0,16	6,48	30,24
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
БДШШБ	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
			<b>Итого:</b>	59,10	2,24	1,21	25,50	121,85

<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
148/06	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
10107 Делы семьи	13014	Картофель тушеный с луком и томатом	100	13,00	2,24	2,42	17,61	101,25
ТРК	14922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
	14243	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			<b>Итого:</b>	73,60	8,76	10,33	71,65	414,60

<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>								
148/06	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
	13014	Картофель тушеный с луком и томатом	150	20,00	3,37	3,64	26,42	151,87
ТРК	14922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
Пром	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			<b>Итого:</b>	78,00	8,19	11,21	70,51	415,70

<b>Рацион ОВЗ</b>								
ТРК	13482	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,00	0,72	0,16	6,48	30,24
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
128/01	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
148/06	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
	13014	Картофель тушеный с луком и томатом	150	20,00	3,37	3,64	26,42	151,87
ТРК	14922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
Пром	12724	Хлеб пшеничный	35	1,50	2,66	0,28	17,22	82,04
			<b>Итого:</b>	135,00	10,43	12,42	95,01	537,55

За разработку: Прокопьева Г.

Ответственный за питание: [подпись]

УТВЕРЖДАЮ: Директор ОУ [подпись] Солоднёва Т В



Россиа: 445046, С. Жигули, ул. Северная 16

E-mail: de@nra.ru@mail.ru