Согласовано:
Директор ГБОУ ООШ С. ЖИГУЛИ

_____Исакова Елена Владимировна, Директор

МЕНЮ

на 20.04.2021

ГБОУ ООШ С. ЖИГУЛИ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)						
290/07 ДеЛи принт	13860	**Филе куриное тушеное в соусе**	30/30	**26,00**	**6,56**	**8,36**	**7,24**	**130,39**
472/96	13454	**Картофельное пюре**	150	**23,00**	**3,32**	**4,91**	**22,06**	**145,65**
ТТК	12733	**Чай лимонный**	160	**5,00**	**0,07**	**0,01**	**13,69**	**55,13**
107/08	13503	**Булочка Ванильная**	30	**3,00**	**2,42**	**3,07**	**17,42**	**106,98**
	13150	**Батон**	20	**2,10**	**1,50**	**0,58**	**10,28**	**52,34**
			Итого:	**59,10**	**13,87**	**16,92**	**70,68**	**490,49**
		Обед 1 (с 7 до 11 лет)						
	12735	**Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне**	200	**14,00**	**0,24**	**0,03**	**1,37**	**6,72**
	14934	**Шницель Любительский (курица,говядина)**	50	**45,00**		**3,00**		**26,97**
№469/1996г.	137	**Макароны отварные**	100	**5,00**	**3,76**	**2,94**	**23,98**	**137,42**
ТТК	12922	**Чай с шиповником**	160	**5,00**	**0,18**	**0,07**	**14,49**	**59,31**
	14243	**Хлеб ржаной**	25	**2,60**	**1,70**	**0,33**	**9,95**	**49,53**
	671	**Хлеб пшеничный**	25	**2,00**	**2,13**	**0,25**	**13,92**	**66,45**
			Итого:	**73,60**	**8,01**	**6,61**	**63,71**	**346,39**
		Обед 2 (с 11 лет и старше)						
	12735	**Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне**	200	**14,00**	**0,24**	**0,03**	**1,37**	**6,72**
	14934	**Шницель Любительский (курица,говядина)**	50	**45,00**		**3,00**		**26,97**
469/96;516/3/04	13126	**Макароны отварные**	150	**7,00**	**5,65**	**4,29**	**36,02**	**205,29**
ТТК	12922	**Чай с шиповником**	160	**5,00**	**0,18**	**0,07**	**14,49**	**59,31**
	671	**Хлеб пшеничный**	25	**2,00**	**2,13**	**0,25**	**13,92**	**66,45**
	14243	**Хлеб ржаной**	25	**2,00**	**1,70**	**0,33**	**9,95**	**49,53**
107/08	13503	**Булочка Ванильная**	30	**3,00**	**2,42**	**3,07**	**17,42**	**106,98**
			Итого:	**78,00**	**12,32**	**11,03**	**93,17**	**521,24**
		Рацион ОВЗ						
290/07 ДеЛи принт	13860	**Филе куриное тушеное в соусе**	30/30	**26,00**	**6,56**	**8,36**	**7,24**	**130,39**
472/96	13454	**Картофельное пюре**	150	**23,00**	**3,32**	**4,91**	**22,06**	**145,65**
ТТК	12733	**Чай лимонный**	160	**5,00**	**0,07**	**0,01**	**13,69**	**55,13**
107/08	13503	**Булочка Ванильная**	30	**3,00**	**2,42**	**3,07**	**17,42**	**106,98**
	13150	**Батон**	20	**3,00**	**1,50**	**0,58**	**10,28**	**52,34**
	12735	**Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне**	200	**14,00**	**0,24**	**0,03**	**1,37**	**6,72**
	14934	**Шницель Любительский (курица,говядина)**	50	**45,00**		**3,00**		**26,97**
469/96;516/3/04	13126	**Макароны отварные**	150	**7,00**	**5,65**	**4,29**	**36,02**	**205,29**
ТТК	12922	**Чай с шиповником**	160	**5,00**	**0,18**	**0,07**	**14,49**	**59,31**
	671	**Хлеб пшеничный**	25	**2,00**	**2,13**	**0,25**	**13,92**	**66,45**
	14243	**Хлеб ржаной**	25	**2,50**	**1,70**	**0,33**	**9,95**	**49,53**
			Итого:	**135,50**	**23,77**	**24,88**	**146,43**	**904,75**

Зав.производством Прокопьева Г.

Ответственный за пита /_____/
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ГАММА-плюс" / _____ / Солоднева Т.В.

Общество с ограниченной ответственностью ГАММА-ПЛЮС САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ ГОРОД ТОЛЬЯТТИ РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

ЭП

C=RU, O=ГБОУ ООШ с. Жигули, CN=Е.В. Исакова, E=isakova.e.v.2013@yandex.ru
с. Жигули
2021.04.19 12:59:21+04'00'