



Согласовано:
Директор ГБОУ ООШ С. ЖИГУЛИ

Исакова Елена
Владимировна, Директор

МЕНЮ

на 19.04.2021

ГБОУ ООШ С. ЖИГУЛИ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	13311	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28
284/96	12960	Омлет натуральный	105	40,00	10,42	15,64	1,89	189,96
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
	13888	Булочка Веснушка (изюм)	30	4,00	2,50	2,60	17,88	104,92
	13150	Батон	20	2,10	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				59,10	14,88	19,17	52,45	441,81

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				73,60	10,70	12,98	86,55	505,82

Обед 2 (с 11 лет и старше)

№24/94	6664	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				78,00	10,92	13,02	87,33	510,18

Рацион ОВЗ

	13311	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28
284/96	12960	Омлет натуральный	105	40,00	10,42	15,64	1,89	189,96
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
	13888	Булочка Веснушка (изюм)	30	4,00	2,50	2,60	17,88	104,92
	13150	Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
№24/94	6664	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				135,50	24,10	31,86	129,82	902,47

Зав. производством Прокопьева Г.

Ответственный за питание _____
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ _____
Директор ООШ "Гамма-плюс" / Исакова Е.В. / Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru