



# Осторожно клещи!

**Чтобы защитить себя от присасывания клещей и заражения необходимо соблюдать следующие правила:**

1. При посещении леса одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей.
2. Не располагаться на отдых в лесу в затененных местах с высоким травостоем, не садиться и не ложиться на траву.
3. Каждые 10-15 минут проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей.
4. Применять специальные химические средства индивидуальной защиты от клещей, которые продаются в аптеках.
5. После возвращения из леса тщательно осмотреть тело и одежду.
6. Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.
8. В случае присасывания клеща, как можно быстрее удалить его, для чего необходимо обратиться за медицинской помощью.
9. Наиболее эффективным средством профилактики клещевого энцефалита является вакцинация.