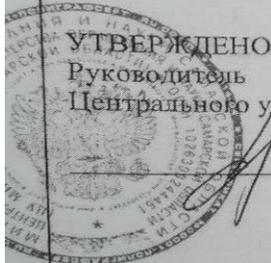


Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Администрация Муниципального района Ставропольский
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области



УТВЕРЖДЕНО
Руководитель
Центрального управления

А.Н. Двирник

СОГЛАСОВАНО
Главы муниципального района
Ставропольский

В.М. Медведев

СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Самарской области в г. Тольятти

А.Ю. Кузнецов



Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных учреждениях муниципального района Ставропольский (для доготовочных столовых)

СОГЛАСОВАНО:

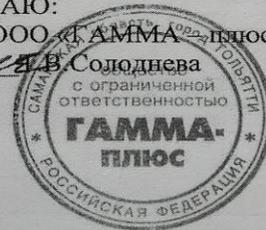
Директор ООО «Гамма плюс»

Е.В. Соколова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Гамма плюс»

Е.В. Соколова



Главный специалист - эксперт
Роспотребнадзора *О.А. Петрова*

РАЗРАБОТЧИКИ:
ООО «Гамма – плюс»

Директор по производству

А.П. Замотин

Технолог *О.В. Стельмахова*

Технолог *Е.М. Семенова*

Технолог *П.М. Харитонов*

Согласовано:
Председатель родительского
комитета *Т.И. (Талаева О.В.)*

Циклическое меню

на период с 02.09.2020г. по 04.09.2020

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Среда																				
Завтрак (с 7 до 11 лет)																				
Таб №25	14136	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79			0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51

Таб.№24/9 б	14469	Виноград свежий	88	13,00	5,50	5,50	141,70	638,30		0,50	0,20	55,20	5,50			276,00	156,40	202,40	5,50
Таб 24/96	13320	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	20,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
Итого:			57,00	18,61	23,88	212,14	1 137,92	0,07	0,71	0,54	57,52	17,30	5,17	10,70	512,41	225,46	507,98	7,43	

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

Таб.№25 1998	14470	Виноград свежий	75	11,00	4,70	4,70	120,10	541,50		0,40	0,20	46,80	4,70			234,00	132,60	171,60	4,70
ТТК	13491	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	60	25,00	7,54	10,30	10,04	163,02	0,04	0,09	0,10	2,33	7,54	7,54	2,00	106,01	12,41	110,24	0,62
Таб 24/96	13320	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	20,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
Итого:			68,00	21,33	25,87	190,30	1 079,35	0,11	0,61	0,60	51,45	21,33	12,71	12,70	567,16	206,01	532,21	6,74	

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

Таб.№24/9 б	12602	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
Таб.№24/9 б	13831	Дыня свежая	80	11,00	0,62	0,31	7,70	36,07		0,04	0,04	20,80	0,62	0,62	4,16	16,64	13,52	12,48	1,04
139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на квр. бульоне	200	11,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44
ТТК	12771	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
257/96.,510 /3/2004	13515	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
ПП	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			71,00	30,80	31,85	96,23	794,76	5,77	0,47	0,43	198,90	29,52	9,28	1 208,22	116,09	141,90	392,27	7,16	

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Таб.№24/9 б	12602	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
	14471	Дыня свежая	125	18,00	0,98	0,49	12,06	56,57		0,07	0,07	32,60	0,98	0,98	6,52	26,08	21,19	19,56	1,63
139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на квр. бульоне	200	11,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44
ТТК	12771	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
257/96.,510 /3/2004	13515	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
ПП	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			78,00	31,16	32,03	100,59	815,26	5,77	0,50	0,46	210,70	29,88	9,64	1 210,58	125,53	149,57	399,35	7,75	

Четверг

Завтрак (с 7 до 11 лет)

Таб.№24/9 б	1043	Помидор свежий	40	5,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
472/96	12731	Картофельное пюре	100	12,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
630/96	12962	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	13150	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			57,00	10,92	17,69	40,59	365,25	0,03	0,27	0,26	27,99	9,42	2,07	5,81	107,97	48,64	206,37	2,43	

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

Таб.№24/9 б	14088	Десерт фруктовый (яблоко)	160	10,00	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
472/96	12731	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
630/96	12962	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	13150	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			68,00	12,21	19,79	62,08	475,27	0,04	0,35	0,33	42,43	10,71	1,86	3,84	143,93	65,93	246,16	5,99	

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

Таб.№24/9 б	10193	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
110/96	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№ 403/96	14184	Плов из мяса	50/150	51,00	14,44	31,40	39,32	497,64		0,44	0,13	1,49	14,44		600,00	20,22	49,12	209,92	1,96
ТТК	12791	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	4,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17

ПП	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
				Итого:	71,00	18,22	35,72	73,48	688,28	0,16	0,52	0,19	43,57	18,22	7,64	1 882,75	71,36	79,68	278,13	29,11
Обед 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб. №24/9 б	10193	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
110/96	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№ 403/96	14184	Плов из мяса	50/150	51,00	14,44	31,40	39,32	497,64		0,44	0,13	1,49	14,44		600,00	20,22	49,12	209,92	1,96	
ТТК	12791	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	4,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
№ 687/96	12987	Пирожок с картофелем	50	6,00	3,35	1,89	22,39	119,97		0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55
ПП	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
				Итого:	78,00	22,33	37,69	100,79	831,69	0,17	0,60	0,22	47,03	22,33	13,16	1 950,53	84,10	89,91	323,86	29,77

Пятница

Завтрак (с 7 до 11 лет)																				
№450/96	13908	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	42,00	10,78	12,91	11,17	203,99		0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	9,84	2,62	5,82	0,15	
ТТК	7626	Рис оригинальный	100	9,00	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64	
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ПП	13581	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
				Итого:	57,00	16,70	18,08	67,96	501,40		0,08	0,05	4,09	13,65	0,15	0,02	34,94	30,58	91,34	1,19

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб. №24/9 б	13851	Дыня свежая	60	9,00	0,47	0,23	5,77	27,03		0,03	0,03	15,60	0,47	0,47	3,12	12,48	10,14	9,36	0,78	
№450/96	13908	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	42,00	10,78	12,91	11,17	203,99		0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	9,84	2,62	5,82	0,15	
ТТК	7626	Рис оригинальный	100	9,00	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64	
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ПП	13150	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
				Итого:	68,00	15,80	17,89	69,61	502,65		0,11	0,10	71,69	14,30	0,79	3,40	48,59	40,30	95,08	2,00

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																				
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
450/2004	12756	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	33,00	18,28	10,72	3,58	183,92											0,10	
240/96	13738	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
				Итого:	71,00	34,65	27,27	70,55	666,19		0,14	0,24	43,98	15,48	6,66	1 121,89	74,99	76,92	239,39	4,02

Обед 2 (с 11 лет и старше)																					
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
450/2004	12756	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	33,00	18,28	10,72	3,58	183,92											0,10		
240/96	13738	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
646/96	12760	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13		
ТТК	12732	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
				Итого:	78,00	36,34	33,01	90,82	805,69		3,90	0,47	0,25	46,22	15,54	6,70	1 121,99	77,97	77,72	242,62	4,10

**Циклическое меню
на период с 07.09.2020г. по 11.09.2020**

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							
					Белки	Жиры	ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	(мкг)	І (мкг)	Са (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак (с 7 до 11 лет)																					
Таб. №24/9 б	10193	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08		
Таб №25/96	14107	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61		54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21		
284/96	12960	Омлет натуральный	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36		0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК		Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82		0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
				Итого:	57,00	19,91	22,17	30,35	400,57		54,84	0,10	0,52	2,13	17,81	7,01	4,97	318,56	29,00	328,07	2,39
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																					

Таб.№24/9 6		Дыня свежая	90	13,00	0,70	0,35	8,66	40,59		0,05	0,05	23,40	0,70	0,70	4,68	18,72	15,21	14,04	1,17
Таб №25/96	14107	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
284/96	12960	Омлет натуральный	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05
ТТК		Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
			Итого:	68,00	20,50	22,50	38,72	439,38	54,84	0,15	0,57	24,46	18,40	7,60	8,88	334,68	42,07	337,52	3,48

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

Таб.№24/9 6	2523	Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
№ 138/96	12781	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40
422/96	14176	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК		Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП		Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
			Итого:	71,00	15,08	22,38	70,95	545,54	0,17	0,30	0,23	52,18	15,08	17,55	1 245,89	98,81	67,30	179,16	28,48

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Таб.№24/9 6	2523	Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
№ 138/96	12781	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40
422/96	14176	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК		Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ТТК		Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03	
пром		Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
			Итого:	78,00	17,10	28,16	87,82	673,12	3,93	0,30	0,24	52,18	15,47	17,93	1 245,97	100,38	68,12	184,40	28,56

Вторник

Завтрак (с 7 до 11 лет)

Таб.№24/9 6	10193	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
469/96	13178	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06
ТТК		Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
ПП		Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
			Итого:	57,00	12,82	18,45	59,85	456,71	34,16	0,13	0,09	7,67	5,87	0,15	0,92	32,15	15,63	100,92	1,31

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

Таб.№24/9 6	14313	Десерт фруктовый (арбуз)	130	10,00	0,86	0,14	8,35	38,10		0,06	0,09	10,08	0,86			20,16	17,28	10,08	1,44
Таб.№24/9 6	10193	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
469/96	13178	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06
ТТК		Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
ПП		Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
			Итого:	68,00	14,43	18,88	73,34	520,98	34,16	0,20	0,19	17,75	6,73	0,15	0,92	54,21	34,21	117,50	2,87

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
401/96	14071	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	44,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
628/96		Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП		Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
			Итого:	71,00	18,70	18,11	70,51	519,82	0,16	0,37	0,23	22,60	16,71	10,41	2 402,47	83,30	129,91	286,29	5,18

Обед 2 (с 11 лет и старше)

132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
401/96	14071	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	44,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
628/96		Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ТТК		Булочка Десертная (повидло)	40	6,00	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50
пром		Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
			Итого:	78,00	22,20	21,13	98,71	673,80	1,97	0,42	0,27	22,76	20,21	13,91	2 499,88	103,40	136,80	326,23	5,73

Среда

Завтрак (с 7 до 11 лет)

ТТК	12741	Бутерброд с ветчиной	20/17	11,00	3,74	7,26	8,74	115,21		0,09	0,04		2,64			8,56	7,54	52,26	0,47
ТТК	13711	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	44,00	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77
628/96		Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04

		Итого:	57,00	19,88	24,67	63,94	557,30	0,09	0,17	0,27	0,49	17,98	15,34	8,74	177,53	32,38	260,59	1,28	
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																			
ТТК	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	19,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47
ТТК	13711	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
ТТК		Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
		Итого:	68,00	20,11	23,22	67,09	557,82	11,89	0,12	0,30	42,70	18,34	15,04	0,18	282,35	36,60	286,21	1,55	

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																			
Таб. №24/9 б	12913	Десерт фруктовый (яблоко)	120	8,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
ТТК	12771	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
ТТК		Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28
ТТК		Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05
19.06.17г. пром		Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
		Итого:	71,00	30,46	35,51	92,46	811,24	5,80	0,27	0,27	15,37	29,71	14,11	1 684,82	92,34	62,58	313,48	5,79	

Обед 2 (с 11 лет и старше)																			
Таб. №24/9 б	12913	Десерт фруктовый (яблоко)	120	8,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
ТТК	12771	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
ТТК		Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28
ТТК		Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05
19.06.17г. пром		Хлеб пшеничный	50	6,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52
Пром		Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
		Итого:	78,00	35,26	38,97	126,94	999,50	5,81	0,36	0,31	15,37	34,51	14,99	1 684,76	103,45	70,48	358,67	6,42	

Четверг

Завтраки (с 7 до 11 лет)																			
Таб. №24/9 б	2382	Огурец свежий	50	5,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00	5,39	2,59	0,82	48,15										0,04	
240/96		Картофель запеченный	100	15,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96
ТТК		Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП		Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
		Итого:	57,00	9,38	7,80	42,55	277,92		0,17	0,09	27,05	2,49	0,43	2,71	29,74	34,51	90,49	1,54	

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																			
Таб. №24/9 б		Десерт фруктовый (арбуз)	120	9,00	0,80	0,13	7,71	35,21		0,05	0,08	9,31	0,80			18,62	15,96	9,31	1,33
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00	5,39	2,59	0,82	48,15										0,04	
240/96		Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК		Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП		Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
		Итого:	68,00	10,85	10,17	57,68	365,65		0,27	0,20	43,09	3,96	0,07	0,16	48,52	55,40	115,17	3,10	

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																			
Таб. №24/9 б	2522	Помидор свежий	50	6,00	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46
	13844	Виноград свежий	70	10,00	0,43	0,43	11,09	49,95		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43
110/96	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№416/96	12977	Биточки рубленые из говядины	50	28,00	7,95	10,17	8,00	155,33					7,95						0,06
469/96;516/3/04		Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК		Чай ягодный (черной смородины)	160	4,00	0,55	0,15	10,78	46,70		0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
пром		Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
		Итого:	71,00	19,84	19,52	98,53	649,19	0,18	0,25	0,12	58,08	19,29	16,85	1 286,55	100,55	61,68	150,31	29,02	

Обед 2 (с 11 лет и старше)																			
Таб. №24/9 б	2522	Помидор свежий	50	6,00	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46
№ табл. 24/94	14340	Виноград свежий	110	16,00	6,90	6,90	176,20	794,50		0,60	0,20	68,60	6,90			343,20	194,50	251,70	6,90
110/96	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№416/96	12977	Биточки рубленые из говядины	50	28,00	7,95	10,17	8,00	155,33					7,95						0,06
469/96;516/3/04		Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК		Чай ягодный (черной смородины)	160	4,00	0,55	0,15	10,78	46,70		0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
Пром		Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
		Итого:	78,00	27,07	26,07	268,56	1 417,18	0,18	0,83	0,32	122,36	26,52	13,81	1 285,91	424,15	245,34	392,67	35,60	

Пятница

Завтраки (с 7 до 11 лет)

Таб.№24/9 6	12913	Десерт фруктовый (яблоко)	120	8,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
Таб 24/96	8691	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	18,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
ТТК		Бутерброд горячий с сыром	40	19,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47
642/96		Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
Итого:				57,00	15,13	18,46	76,46	532,54	11,87	0,25	0,39	14,41	12,88	8,64	10,68	384,75	82,61	360,21	4,78

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	14471	Дыня свежая	125	18,00	0,98	0,49	12,06	56,57		0,07	0,07	32,60	0,98	0,98	6,52	26,08	21,19	19,56	1,63
11/04		Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	24,00	7,51	8,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74
Таб 24/96	8691	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	18,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
642/96		Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
Итого:				72,00	17,85	20,38	82,26	583,86	0,10	0,36	0,45	34,98	17,85	13,65	17,20	361,96	97,56	389,23	4,04

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

Таб.№24/9 6	13527	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
136/96	12980	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42
ТТК, акт 10/12/18г.	12403	Котлета Веста рыбная из минтая	50	28,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18
466/96;512/ 3/2004		Рис припущенный	150	9,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58
ТТК		Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
ТТК		Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03
ПП		Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				71,00	18,77	22,02	104,15	689,87	39,50	0,25	0,18	23,87	14,80	9,97	1 204,54	63,14	71,68	249,18	2,76

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Таб.№24/9 6		Дыня свежая (очищенная)	70	12,00	0,66	0,33	8,08	37,93		0,04	0,04	21,84	0,66	0,66	4,37	17,47	14,20	13,10	1,09
Таб.№24/9 6	13527	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
136/96	12980	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42
ТТК, акт 10/12/18г.	12403	Котлета Веста рыбная из минтая	50	28,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18
466/96;512/ 3/2004		Рис припущенный	150	9,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58
ТТК		Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
пром		Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:				78,00	18,17	16,65	100,28	623,66	35,74	0,28	0,22	45,71	15,83	11,01	1 208,99	81,04	86,46	263,54	3,87

**Циклическое меню
на период с 14.09.2020г. по 18.09.2020**

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
					Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)																			
		Виноград свежий	70	10,00	0,43	0,43	11,09	49,95		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43
Таб №25/96		Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
Таблица №4/96		Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	18,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74
642/96		Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
Итого:				57,00	18,84	20,14	78,82	571,90	54,67	0,33	0,40	6,79	16,74	10,04	10,70	452,97	115,65	450,15	3,21
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																			
		Виноград свежий	145	21,00	0,90	0,90	23,10	104,10		0,08	0,03	9,00	0,90	0,90	6,00	45,00	25,50	33,00	0,90
Таб №25/96		Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
Таблица №4/96		Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	18,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74
642/96		Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
Итого:				68,00	19,31	20,61	90,83	626,05	54,67	0,37	0,42	11,47	17,21	10,94	16,70	476,37	128,91	467,31	3,68
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																			
Таб.№24/9 6		Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
138/96		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
450/2004		Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	33,00	18,28	10,72	3,58	183,92											0,10
463/96,таб №4		Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68
ТТК		Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33

пром		Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
			Итого:	71,00	41,79	26,53	99,80	805,10		0,16	0,59	0,29	54,54	22,61	9,84	1 123,90	85,78	191,33	380,70	7,81
Обед 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб. №24/9 б		Десерт фруктовый (арбуз)	120	9,00	0,80	0,13	7,71	35,21		0,05	0,08	9,31	0,80			18,62	15,96	9,31	1,33	
138/96		Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
450/2004		Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	33,00	18,28	10,72	3,58	183,92											0,10	
463/96, таб №4		Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК		Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
Пром		Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
			Итого:	78,00	43,14	26,71	111,85	860,32		0,16	0,65	0,37	61,71	23,96	6,59	1 121,73	101,20	204,41	387,33	9,10

Вторник

Завтрак (с 7 до 11 лет)																				
Таб. №24/9 б		Помидор свежий	20	2,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
393/97		Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96		Картофельное пюре	100	12,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
773/97		Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП		Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
			Итого:	57,00	10,07	16,47	49,66	387,15		0,02	0,25	0,24	182,37	8,57	1,23	2,98	66,84	41,68	167,78	2,69

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб. №24/9 б		Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23	
393/97		Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96		Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
773/97		Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
687/96		Пирожок с капустой и яйцом	30	4,00	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34	
ПП		Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
			Итого:	68,00	13,43	19,69	69,75	509,93		0,04	0,34	0,30	199,05	11,93	3,72	137,43	96,00	59,12	225,18	3,49

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																				
Таб. №24/9 б		Огурец свежий	60	6,00	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
109/96		Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне	200/10	16,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72	
ТТК		Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27	
205/07 Дели принт		Макаронные отварные с овощами	150	9,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95	
ТТК		Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
ПП		Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
			Итого:	71,00	23,78	35,85	88,21	770,56		0,30	0,25	35,45	23,77	15,28	1 286,38	107,38	70,40	271,69	29,65	

Обед 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб. №24/9 б		Огурец свежий	60	6,00	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
109/96		Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне	200/10	16,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72	
ТТК		Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27	
205/07 Дели принт		Макаронные отварные с овощами	150	9,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95	
ТТК		Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
№628/13		Булочка сдобная	50	6,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	3,82	3,77	0,54	9,36	6,12	33,33	0,52	
пром		Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
			Итого:	78,00	27,98	39,57	123,93	963,72		0,36	0,27	35,47	27,97	19,43	1 286,99	117,74	77,22	308,27	30,22	

Среда

Завтрак (с 7 до 11 лет)																				
ТТК		Ветчина порционная	20	10,00	2,71	4,58	0,40	53,66		0,07	0,03		2,71			5,46	5,46	42,21	0,27	
ТТК		Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96		Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ПП		Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
			Итого:	57,00	19,62	21,72	60,22	514,88		0,09	0,17	0,26	0,39	17,32	11,56	0,18	146,22	29,47	240,41	1,30

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																				
11/04		Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	24,00	7,51	8,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74	
ТТК		Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96		Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
			Итого:	68,00	22,92	25,25	65,36	580,41		0,12	0,19	0,30	0,47	22,12	19,07	0,18	244,92	34,62	301,91	1,53

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

Таб. №24/9 б	Огурец свежий	35	4,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
136/96	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42
403/96	Плов из мяса (окорок)	40/100	48,00	11,76	23,66	53,46	473,82		0,23	0,08	2,33	11,76	11,76	602,48	15,32	31,40	122,53	1,18
646/96	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13
ПП	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			71,00	23,75	32,43	104,86	806,28	0,15	0,42	0,21	24,92	22,47	21,84	1 806,94	69,21	73,64	277,67	3,30

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Таб. №24/9 б	Огурец свежий	35	4,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
136/96	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42
403/96	Плов из мяса (окорок)	40/100	48,00	11,76	23,66	53,46	473,82		0,23	0,08	2,33	11,76	11,76	602,48	15,32	31,40	122,53	1,18
646/96	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13
№627/13 пром	Булочка с повидлом	50	6,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	4,27	4,12	0,60	10,09	7,11	39,22	0,61
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			78,00	28,40	35,34	140,57	993,91	0,16	0,49	0,24	24,96	27,12	26,35	1 807,62	80,30	81,45	320,14	3,96

Четверг**Завтрак (с 7 до 11 лет)**

Таб. №24/9 б	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23
401/96	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	34,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
257/96,;510 /3/2004	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			57,00	19,98	10,20	56,76	398,74	0,02	0,22	0,11	50,13	5,45	0,47	1,56	38,70	89,82	143,44	3,44

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

Таб. №25 1998	Виноград свежий	75	11,00	4,70	4,70	120,10	541,50		0,40	0,20	46,80	4,70			234,00	132,60	171,60	4,70
Таб. №24/9 б	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23
401/96	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	34,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
257/96,;510 /3/2004	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			68,00	24,68	14,90	176,86	940,24	0,02	0,62	0,31	96,93	10,15	0,47	1,56	272,70	222,42	315,04	8,14

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

Таб. 24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	70	4,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54
132/96	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
422/96	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10
469/96	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06
773/97	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
ТТК	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03
ПП	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			71,00	26,61	34,61	116,84	885,28	3,91	0,19	0,19	188,26	17,91	17,45	1 323,38	84,94	44,76	151,26	3,97

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Таб. №24/9 б	Десерт фруктовый (яблоко)	160	10,00	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52
132/96	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
422/96	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10
469/96	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06
773/97	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
ТТК	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03
пром	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			78,00	27,35	35,01	127,07	932,76	3,91	0,22	0,23	197,26	18,93	17,83	1 323,46	100,34	53,56	164,41	6,00

Пятница**Завтрак (с 7 до 11 лет)**

Таб. №24/9 б	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00	5,39	2,59	0,82	48,15											0,04
ТТК	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,26			2,36	9,06	27,24	0,19
ТТК	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
ПП	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			57,00	10,20	7,74	40,15	271,10	0,01	0,06	0,07	1,59	3,13	1,27	3,17	56,88	19,40	80,87	0,56

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

Таб. №24/96	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
ТТК	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00	5,39	2,59	0,82	48,15											0,04
ТТК	Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28
ТТК	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
№779/04	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30		0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	1,09	19,91	5,74	32,87	0,32
ПП	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			68,00	14,00	10,26	64,67	407,06	0,01	0,12	0,12	2,82	6,84	4,35	5,02	80,57	31,80	131,95	1,04

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

№ 138/96	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40
ТТК, акт 10/12/18г.	Котлета Веста рыбная	50	28,00	8,68	4,94	8,39	112,74											0,06
240/96	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК 19.06.17г.	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05
ПП	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			71,00	15,19	16,18	70,41	488,01	0,14	0,29	0,19	45,47	6,51	6,59	1 121,73	61,69	59,58	151,50	28,18

Обед 2 (с 11 лет и старше)

№ 138/96	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40
ТТК, акт 10/12/18г.	Котлета Веста рыбная	50	28,00	8,68	4,94	8,39	112,74											0,06
240/96	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК 19.06.17г.	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05
ТТК	Рожок обсыпной	50	6,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52
ПП	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			78,00	19,99	19,64	104,89	676,27	0,15	0,37	0,22	45,47	11,31	13,17	1 122,87	72,80	67,48	196,69	28,81