

**Расписание внеурочной деятельности  
сообщества «Жигулята»  
29-30 июня**

Дата	Режимный момент	Способ	Направление	Название мероприятия	Содержание
<b>29 июня</b>	1	ЭОР	<b>Спортивно-оздоровительное</b>	<i>Зарядка с U -Лайкой</i>	Пройди и по ссылке <a href="https://youtu.be/c9KikZu8_hE">https://youtu.be/c9KikZu8_hE</a> и выполни несколько упражнений! Это весело и полезно
	2	ЭОР	<b>Общеинтеллектуальное</b>	<b>Кружок английского языка Crazy English</b> <b>Моя любимая игрушка.</b>	Выходи по ссылке <a href="https://youtu.be/5SVyZ4f63Fc">https://youtu.be/5SVyZ4f63Fc</a> и получай новые знания. Сегодня мы повторим знания по теме «Моя любимая игрушка».
	«Мой досуг»	ЭОР		Большая перемена онлайн (ссылка активная)	Конкурс ярких решений (8-9 классы) Этот конкурс для тех: - Кто готов меняться и менять мир - Кто хочет показать себя - Кто умеет и не боится действовать Чтобы пройти в полуфинал, тебе должно быть от 14 до 17 лет, и ты должен учиться в 8-10 классе. Но участвовать для познания себя и тренировки на будущее, ты можешь в любом возрасте. Главное - ты школьник.
				Всероссийский конкурс «Добро не уходит на каникулы»	В период с 11мая по 05 декабря <a href="https://vk.com/letodobra">https://vk.com/letodobra</a>
<b>30 июня</b>	1	ЭОР	<b>Спортивно-оздоровительное</b>	Челлендж «#АВамСлабо_63»	Выполни комплекс упражнений из рубрики <a href="#">«Люблю фитнес»</a> (ссылка активная) Танцы вместе с Super Party <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BZV1BvLw1N4&amp;list=RDBZV1BvLw1N4&amp;start_radio=1&amp;t=5">https://www.youtube.com/watch?v=BZV1BvLw1N4&amp;list=RDBZV1BvLw1N4&amp;start_radio=1&amp;t=5</a> <b>Онлайн тренировки</b> <b>Занятия от клуба «Атриум» для ребят постарше (5-9 классы)</b>
					Сегодня мы отберём самих творческих участников сообщества «Жигулята». Продемонстрируй умение

<b>и ю н я</b>					выполнять любое упражнение, которое у тебя получается лучше и выложи фото выполненного упражнения на нашей страничке в ВК.
	2	ЭОР	<b>Общекультурное</b>	<b>«Очумелые ручки»</b>	Сегодня мы продолжаем делать летние поделки из бумаги. Пройди по ссылке и выполни поделку, которая тебе больше всего понравилась  Как сшить косынку на резинке своими руками за 5 минут <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ddHy4Ax4S70">https://www.youtube.com/watch?v=ddHy4Ax4S70</a>
	«Мой досуг»			Участие в семейном марафоне «Каникулы без ДТП»	Пройди по ссылке и посмотри новое задание #каникулыбездтп63 .
				Караоке всей семьёй (ссылка активная)	На сайте представлено более 1500 песен - караоке для всех возрастных групп: от малышей до старшеклассников, а также для их родителей.
				Большая перемена онлайн (ссылка активная)	Конкурс ярких решений (8-9 классы) Этот конкурс для тех: - Кто готов меняться и менять мир - Кто хочет показать себя - Кто умеет и не боится действовать Чтобы пройти в полуфинал, тебе должно быть от 14 до 17 лет, и ты должен учиться в 8-10 классе. Но участвовать для познания себя и тренировки на будущее, ты можешь в любом возрасте. Главное - ты школьник.