

**Расписание внеурочной деятельности
сообщества «Жигулята»
3 неделя**

| Дата | Режимный момент | Способ | Направление | Название мероприятия | Содержание |
|----------------|-----------------|--------|----------------------------------|--|--|
| 15 июня | 1 | ЭОР | Спортивно-оздоровительное | <i>Зарядка с U - Лайкой</i> | Пройди и по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=5WgMLJwUwGs и выполни несколько упражнений! Это весело и полезно |
| | | ЭОР | | Гимнастика для детей (ссылка активная) | Общеукрепляющие упражнения |
| | 2 | ЭОР | Общеинтеллектуальное | Кружок английского языка Crasy English | Сегодня повторим месяцы и времена года. https://www.youtube.com/watch?v=hIabz9R91Ts |
| | «Мой досуг» | ЭОР | | Онлайн тренировки для детей (ссылка активная) | Выбирай и занимайся! Утренние зарядки, тренировки, игровые тренировки, тренировки родитель + ребенок, вечерние истории |
| | | ЭОР | | Зарядка для ума (ссылка активная) | Решите кроссворды, разгадайте ребусы, пройдите тесты, которые проходят космонавты, вместе с московским Музеем космонавтики. В прямом эфире вы будете выполнять зарядку для ума и услышите космические истории. На занятиях вы будете выполнять упражнения, которые повысят познавательный интерес, научат слушать и быть внимательным, помогут развить критическое мышление, сделают вас ближе к космосу |
| | | | | Участие в семейном марафоне «Каникулы без ДТП» | Пройди по ссылке и посмотри новое задание #каникулыбездтп63 . |
| 16 июня | 1 | ЭОР | Спортивно-оздоровительное | Челлендж «#АВамСлабо_63» Планка | Выполни комплекс упражнений с Фиксиками https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9752478942297492989&from=tabbar&reqid=1590812086073462-732027266628254533500157-man2-6233&suggest_reqid=485991659158529688821273571822583&text=упражнения+для+зарядки+начальная+школа |
| | | | | | Сегодня мы отберём самых выносливых ребят, участников сообщества «Жигулята». Продемонстрируй умение прыгать через скакалку и выложи фото выполненного упражнения, а также количество прыжков за одну минуту на нашей страничке в ВК. |
| | 2 | ЭОР | Общекультурное | «Очумелые ручки» | Пройди по ссылке и изготовь интересную игрушку из бумаги «Змейка антистресс» |

| | | | | | |
|----------------|-------------|-----|-----------------------------|--|--|
| | | | | | https://yandex.ru/efir?t=12&stream_id=4e3b20ba27ce9c35a3f4c8e9ad3a8774 или «Смешные кубики» https://yandex.ru/efir?stream_id=42b845a5d4015c17b516b4bd3f70a898&from_block=player_watermark&t=71.5 |
| | «Мой досуг» | | | Участие в семейном марафоне «Каникулы без ДТП» | Пройди по ссылке и посмотри новое задание #каникулыбездтп63 . |
| | | | | Дети Онлайн - развитие, обучение и развлечение детей | Всё для развития, обучения и развлечения детей на одном сайте! Вас ждут популярные аудиосказки, сказки, стихи, басни и загадки для чтения онлайн, песни вместе с текстом, нотами и минусовками для караоке, раскраски, уроки рисования и оригами, а также любимые мультики. |
| 17 июня | 1 | ЭОР | Общеинтеллектуальное | Кружок английского языка Crasy English Погода | Сегодня повторим словарный запас о погоде, одеваемся по погоде по-английски. https://www.youtube.com/watch?v=xpRqmcTOIk |
| | 2 | ЭОР | Духовно-нравственное | «Наследие Победы» | https://наследиепобеды.рф/ Интерактивная карта – ресурс, в котором собрана 75-летняя история развития региона, с 1945 по 2020 год. Карта – бесценный архив, вобравший в себя более 3000 материалов и фотографий, которых нет в общем доступе в интернете. Ресурс станет незаменимым помощником для школьников в изучении истории родного края. На этой неделе мы познакомимся с вами с историей нашего города в 80-90 года. Пройдя по ссылкам, мы узнаем много интересного о жизни людей в тот период |
| | «Мой досуг» | | | Московский планетарий в режиме онлайн | <i>Виртуальные экскурсии в классический музей Урании, интерактивный музей Лунариум. «Звездные уроки». КОНЦЕПТ DREAMS BEAT. Выставка «Первому отряду космонавтов 60 лет». Курс юного астронома. Цикл астрономических аудиоспектаклей «Легенды Звездного неба» и др</i> |
| | | | | «Инженерные каникулы онлайн» | ГБОУ ДО СО СОЦДИУТТ https://vk.com/kvantorium63 |
| 18 июня | 1 | ЭОР | Социальное | «Дорожный патруль» Каникулы без ДТП | Сегодня мы повторим дорожного движения. Пройди по ссылке и посмотри видеоролик ПДД - Безопасность на дорогах https://www.youtube.com/watch?v=U_b4A6wxLuY |
| | | | | Инструктажи | Правила поведения на водоемах от тётушки Совы по ссылке |

| | | | | | |
|----------------|-------------|-----|----------------------------------|---|--|
| | | | | интерактивно! | https://www.youtube.com/watch?v=l72RNlQQIDs Правила пожарной безопасности https://www.youtube.com/watch?v=OnNaBsjWV_U Правила в лесу https://www.youtube.com/watch?v=7uw6pkiCfxI Правила поведения в сети интернет https://www.youtube.com/watch?v=TSQN-dMehFA |
| | 2 | ЭОР | Общекультурное | «Весёлые нотки» | Повтори распевку https://www.youtube.com/watch?time_continue=13&v=SP7n1HyLKoc&feature=emb_lo go Разучиваем «Веселая песенка»- Ермолова https://www.youtube.com/watch?v=9b3uxFE_m3M |
| | «Мой досуг» | | | <u>Детская школ@</u> <u>искусств</u> | Широкий спектр бесплатных онлайн курсов |
| | | | | Участие в семейном марафоне «Каникулы без ДТП» | Пройди по ссылке и посмотри новое задание <u>#каникулыбездтп63</u> . |
| 19 июня | 1 | ЭОР | Спортивно-оздоровительное | «Танцуй со мной» | Пройди по ссылке и потанцуй, очень полезно для здоровья и настроения https://www.youtube.com/watch?time_continue=28&v=ONgLocEd6EI&feature=emb_logo Знаменитая «Чу-ча» https://www.youtube.com/watch?v=TaW9dqLbQzk |
| | 2 | ЭОР | Общеинтеллектуальное | Кружок английского языка Crasy English Повторение слов по теме «Цвета» | Сегодня мы повторим знания по теме «Цвета». https://www.youtube.com/watch?v=6sd7pezdFFU |
| | | ЭОР | | Виртуальные экскурсии (на выбор) | Виртуальный тур по Мамаеву кургану http://vm1.culture.ru/vtour/tours/mamayev_kurgan/pano.php Музей-панорама Сталинградской битвы http://vm1.culture.ru/vtour/tours/muzey_panorama_stalingradskoy_bitvy/pano.php Центральный музей Великой Отечественной войны https://victorymuseum.ru/newvtour/GLAV.html |
| | «Мой досуг» | | | Инженерные каникулы | ГБОУ ДО СО СОЦДЮТТ https://vk.com/club152810474 |
| | | | | | <u>Онлайн</u> <u>тренировки для</u> |

| | | | | | |
|--|--|--|--|-----------------------|--|
| | | | | детей | |
|--|--|--|--|-----------------------|--|